

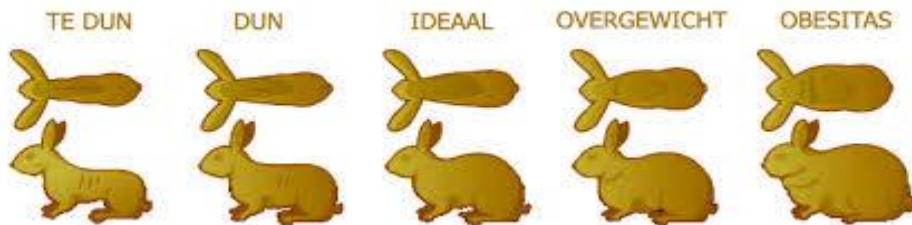


## Januari:

Traditioneel de maand van de goede voornemens. Een nieuw jaar en mooi moment om het gewicht van uw knaagdier eens goed onder de loep te nemen. Goede gezonde voeding is voor mens en dier een belangrijke start van de dag. Hierbij een overzicht waarom het voor knaagdieren zo belangrijk is dat zij goede evenwichtige voeding krijgen en een gezond gewicht hebben en houden!

## Gezond gewicht knaagdieren

Overgewicht is een groot probleem onder konijnen. Hoeveel mensen voeren hun konijn niet elke dag een vol bakje gemengd voer? Hoeveel konijnen zitten niet in kleine hokjes waarin een actief leven onmogelijk is? Maar wat voor gevolgen heeft overgewicht nou echt op konijnen?



Konijnen horen een slank en gespierd lichaam te hebben. Er mag geen dikke laag vet over de ribben zitten. De wam (grote huidplooi onder de kin) van een voedster mag niet zo groot worden dat deze in de weg zit bij het wassen of eten. Het mag ook weer niet zo zijn dat de heupbeenderen uitsteken, want dan is het konijn te mager.

## Overgewicht kan de volgende problemen veroorzaken:

- Het konijn kan de zachte blindedarmkeutels niet meer opeten wat er voor zorgt dat ze vieze kontjes krijgen, wat weer madenziekte kan aantrekken.
- Het konijn krijgt chronische zachte keutels, geen normale harde konijnenkeutels.
- Zere hakjes (Podo Dermatitis), hierbij heeft het konijn pijnlijke voetzolen.
- Dermatitis, gevoelige huid, met name in de vouwen onder de kin (wam) en de huid rondom de geslachtsdelen.
- Gewrichtsproblemen.
- Onvruchtbaarheid.
- Geboorteafwijkingen.
- Problemen met het schoonhouden van de vacht.
- Gedragsproblemen (door gebrek aan beweging).
- Heel zeldzaam komen ook diabetes en hartproblemen voor bij konijnen door overgewicht.
- Infectiegevoeliger omdat het afweersysteem minder goed werkt dan bij een gezond konijn.

Cavia's kunnen gecontroleerd worden op overgewicht door middel van het voelen van de vetreserves. Deze bevinden zich naast de voorpootjes in de oksels en naast de achterpootjes in de liezen. Normale reserves zijn niet voelbaar, bij overgewicht echter wel. Te dikke cavia's kunnen naast ademhalingsproblemen, blaasstenen of nierstenen krijgen door de hoeveelheid calcium in brokjes.

Hoewel de theorie van het afvallen simpel is, valt het in de praktijk toch vaak tegen. Veel konijnen zijn lastige eters en moeilijk over te zetten op ander voer. Dit koppige gedrag kan gevaarlijk zijn, want als een konijn 24 uur

niet eet kan dit de dood tot gevolg hebben. Het is belangrijk om het voedingspatroon langzaam aan te passen. Een konijn mag nooit vasten en moet altijd hooi kunnen eten. Een te snelle gewichtsafname kan een levensbedreigende leververvetting (Hepatic Lipidosis) veroorzaken. Bouw de hoeveelheid suikerhoudende groentes (bijvoorbeeld wortels) langzaam af, en geef langzaam meer hooi en gezonde suikervrije Selective brokjes. Probeer om je konijn wekelijks niet meer dan 1 of 2% van zijn lichaamsgewicht te laten afvallen.

### Hoeveel droogvoer?

In onze **Science Selective** voeding zijn alle juiste voedzame ingrediënten samengebracht in één smakelijk brokje, ieder brokje bevat 100% van de voedingsstoffen die uw huisdier nodig heeft.

De voornaamste vraag is wellicht: hoeveel mag mijn konijn / cavia eten per dag van droogvoer?



Voeding voor je konijn

80% hooi  
10% groenvoer  
5% brokjes  
5% gezonde snacks

Voor een konijntje is een goede hoeveelheid om aan te houden dagelijks 20 à 25 gram brokjes per kilo lichaamsgewicht. Een konijn van 2 kg mag dus 40 à 50 gram droogvoer eten per dag. Voor een cavia is een goede hoeveelheid ongeveer 20 à 30 gram droogvoer per dag.

Voor beide diersoorten moet dit worden aangevuld met een ruime hoeveelheid vers Timothy hooi, tevens groente en fruit. Voor informatie over welke groente en welk fruit kunt u op onze website kijken:

<http://www.supremepetfoods.nl/furries/guinea-pigs/>

### Lichaamsbeweging

Het is belangrijk dat je konijn genoeg lichaamsbeweging krijgt. Laat je konijn minimaal 3 uur per dag actief bezig zijn. Dit kan zijn spelen, rennen, springen, klimmen etc. Wanneer je konijn veel overgewicht heeft, zal hij geen goede conditie hebben en niet willen bewegen. Hij kan een zwakke rug en zwakkere botten hebben. Het is dus geen goed idee om je konijn gelijk de eerste dag de trap op te jagen, dit kan zelfs een hartstilstand veroorzaken.

Begin met het aanbieden van het eten voor het konijn op verschillende plaatsen. Op die manier moet je konijn op een hele natuurlijke manier naar zijn eten zoeken. Verstop brokjes in een eierdoos, zet verschillende kleine bakjes met een paar brokjes op verschillende plaatsen in het hok en hang het hooi of groenvoer op voor je konijn in een voederbal (onder toezicht). Neem eens een aantal kartonnen dozen mee van de supermarkt en bouw iets leuks om in te kruipen, op te springen of in te graven. Graven in een babybadje met zand, of een kinderzandbak buiten is ook een goede lichaamsbeweging voor je konijntje. Ze vinden dit vaak erg leuk om te doen.

Cavia's kunnen indien ze een groot hok hebben al lekker rennen en spelen. Afwisseling van omgeving is zeker goed voor de cavia. Je cavia's regelmatig los laten lopen in huis is dan ook echt een aanrader. Belangrijk is ze nooit alleen los te laten lopen zonder toezicht, ze kunnen elektriciteitskabels en bijvoorbeeld aan uw meubelen gaan knabbelen. Buiten zorgt een goede caviaren met een dichte bovenkant voor veilig speelplezier!

